

## 5,45 x 39 mm M-74

	bar	psi		mm	in.
<b>Normalisation</b>			<b>CIP</b>		
Pression maximum admissible*	<b>3 800</b>	<b>55 114</b>	Longueur max. de la douille	<b>39,60</b>	<b>1,559</b>
Pression individuelle maximum*	4 370	63 381	Recoupe à	39,40	1,551
Pression d'épreuve*	4 750	68 893	Diamètre extérieur du collet	<b>6,29</b>	<b>0,248</b>
* : Capteur piézo-électrique			Longueur max. de la cartouche	<b>56,40</b>	<b>2,220</b>
			Diamètre nominal de l'alésage	5,40	0,213
			Diamètre nominal à fond de rayure	5,60	0,220
			Capacité brute de l'étui (eau, g/gr)	1,80	27,8
			Griffe de maintien RCBS #	16	
<b>Essais</b>				mm	in.
Arme Fusil d'assaut AK-74 (arme de prise, fabrication Izhmash vers 1980)					
Longueur du canon	470	19	Pas de rayure usuel : un tour en	185,0	7,285

### Chargements de référence

Marque/réf.	gr	g	Type de balle	f/s	m/s
Réglementaire russe	54	3,50	FMJ, FMJ-T	2 935	895

### Règle de prudence à respecter absolument

**La sécurité de vos rechargements est VOTRE affaire, et celle de personne d'autre !**

**Ne commencez jamais par la charge la plus forte.**

*Diminuez la charge la plus faible qui figure dans les tables d'au moins 5 pour cent.*

*Développez vos charges en augmentant la charge de poudre de 0,03 gramme en 0,03 gramme jusqu'à atteindre le maximum indiqué; une seule cartouche par charge suffit. Respectez toujours la longueur de cartouche que nous vous avons indiquée. Numérotez vos cartouches et, une fois au stand, tirez-les dans l'ordre des numéros, dans l'ordre de la progression des charges de poudre.*

*Vous identifierez plusieurs paliers dans cette série : les vitesses ne progressent plus et/ou les impacts se rapprochent les uns des autres.*

*Relevez toutes les vitesses. Prenez toujours avec soin la même visée, notez sur une seconde cible l'emplacement des impacts en les numérotant.*

*Selon l'usage auquel vous destinez vos rechargements, choisissez le chargement correspondant au centre d'un de ces paliers.*

*Il peut arriver que la charge maximum qui figure dans la table soit trop importante pour votre arme. Vous devez utiliser un chronographe électronique dans toute la mesure du possible. Il y a un rapport étroit entre la vitesse et la pression.*

**Si vous changez un seul des composants d'un chargement, vous devez absolument appliquer les règles ci-dessus exactement comme si vous mettiez au point un nouveau chargement.**

*Examinez chaque étui après chaque tir, mesurez-les si vous avez un doute et assurez-vous qu'aucun signe de pression excessive n'apparaît.*

*C'est seulement alors que vous pourrez commencer à régler l'enfoncement de la balle jusqu'à obtenir les meilleurs groupements.*

54 grains		FMJ BT militaire russe								
	mm	in.	Poudre	Type	Charge		Vitesse (V 2,5 m)		Pression **	
			Marque		g	gr	m/s	f/s	bar	psi
Poids	3,50	54								
Diamètre	5,61	0,221	Vectan	Sp 10	1,20	18,5				
Sertissage	Fort		Vectan	Sp 10	1,45	22,4	900	2 953	-	-
Enfoncement	-	-								
Longueur de la cartouche	56,40	2,220								
Coefficient balistique		0,565								
Densité de section	14,16	0,158								
<b>Etui</b>										
Russe militaire (acier doux laqué)										
<b>Amorce</b>			Marque	Réf.						
Amorce standard			-	Berdan						
Amorce magnum (M)			-	-						
<b>Utilisations recommandées</b>			<b>Tir</b>							

**\*\* Pressions relatives relevées par jauges de contrainte**

*IMPORTANT - Les données ci-dessus sont fournies à titre d'information et ne sauraient constituer une recommandation ou une préconisation. Ces charges sont sûres dans l'arme ou les armes employées pour ces essais. Cela ne signifie en rien qu'il puisse en être de même dans une autre arme, quelle qu'en soit la marque ou la provenance. De même, toute variation d'arme ou de composants peut procurer des résultats très différents. Dans la mesure où il leur est impossible d'exercer le moindre contrôle de l'arme, des composants ou des méthodes mis en œuvre, l'auteur ni l'éditeur ne sauraient accepter quelque responsabilité que ce soit, et ce quels que soient les incidents ou accidents, matériels ou corporels, directs ou indirects, auxquels l'utilisateur ou toute autre personne pourrait être exposé. Le simple fait d'utiliser, directement ou indirectement, les informations fournies ci-dessus vaut acceptation de ces conditions et décharge ipso facto l'auteur et l'éditeur de toute responsabilité. Reproduction interdite sans autorisation. © Alain F. Gheerbrant 2006*